

Hábitos de lectura en familia

¿Qué puede hacer para que sus hijos lean mejor y se conviertan en lectores para toda la vida? Algunos hábitos sencillos—como leer al mismo tiempo que sus hijos o pedirles que le enseñen a usted las palabras que han aprendido—producen buenos resultados y les inspiran a leer y a aprender. Pongan a prueba estas ideas.



Lectores completos

En la escuela su hijo leerá todo tipo de materiales, desde novelas hasta libros de texto y artículos de revistas. Para acostumbrarlo a los distintos géneros, visiten la biblioteca con regularidad. En cada visita puede buscar algo distinto como biografías, ciencia ficción, ensayos, ficción histórica, misterios, novelas gráficas o manuales de instrucciones. *Consejo:* Anímelo a que elija libros de ficción así como de no ficción. Esto le ayudará a sentirse cómodo cuando lea libros de no ficción en la escuela.

Libros para cada ocasión

Ser capaz de elegir los propios libros es una motivación estupenda a la lectura. Después de todo es agradable hacer selecciones que se ajustan al humor del momento o al tiempo disponible para la lectura. Coloque libros en cada habitación de su casa o apartamento—y que su hija haga lo mismo—para que los miembros de su familia siempre tengan algo que leer. Sugírela a su hija



que tenga libros variados (novelas, poesía, no ficción) en su mesita de noche. Podría también poner una cesta en el cuarto de baño con libros de chistes, revistas y volúmenes de trivialidades.

Desayunar con noticias

Empiecen cada jornada con una dosis de lectura y haga posible que todos en su casa estén al corriente de los acontecimientos del momento compartiendo con ellos el periódico. Coloque el periódico en la mesa del desayuno y diga a cada comensal que elija una sección. Usted podría



leer algún titular o hecho interesante en voz alta. Mencione también los artículos referentes a los intereses de su hijo (béisbol, música). Pronto él podrá compartir con usted lo que él encuentre. *Nota:* Si ustedes leen las noticias en la red, podrían enviarse por correo electrónico historias que les llamen la atención.

Leer en voz alta

Su hija no será nunca demasiado mayor para escucharle a usted leer. Sean por turnos el lector y el público. Podrían leer en su cuarto de estar, en una mesa de merienda o del patio o a la hora de dormir. Procure usar una voz distinta para cada personaje y lea con expresividad para meterse de verdad en el relato. ¡Probablemente su hija también lo hará! *Idea:* Elija un libro que les interese a ustedes dos y alternen la lectura en voz alta de los capítulos. Así esperarán con gusto la hora de lectura para ver qué sucede a continuación.

La palabra del día

Que su hijo les proponga desafíos con su vocabulario creciente. Cada día puede elegir una palabra interesante. Podría ser una palabra infrecuente de una novela o un término de matemáticas, ciencias o estudios sociales (*coeficiente, magma, nómada*). Durante la cena, dígale a su hijo que diga la palabra para que los miembros de su familia intenten adivinar su significado. ¿Acierta alguien? *Idea:* Sugírela a su hijo que se apunte para que le envíen una nueva palabra a su correo electrónico con su definición y una frase de muestra. Podría probar con merriam-webster.com/word-of-the-day o con wordsmith.org/awad.

continúa



Blogs y revistas digitales

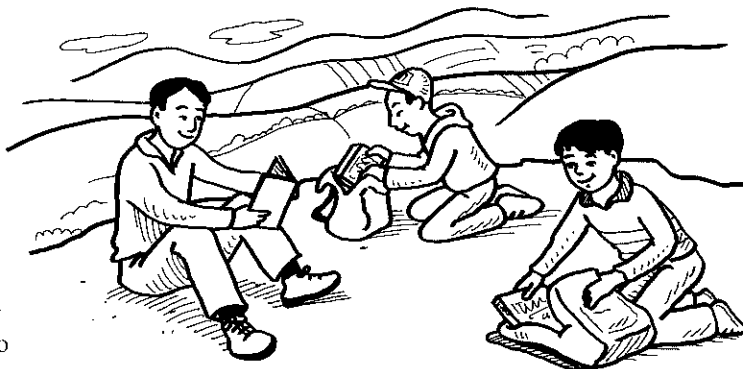
Hoy día, a muchos niños (y adultos) les gusta leer en la red. Quizá cada miembro de su familia puede elegir un blog y seguirlo y compartir sus hallazgos con todos. Ayude a su hija a que encuentre blogs adecuados sobre temas que está estudiando en la escuela como el espacio (blogs.nasa.gov/cm/newui/blog/blogs.jsp) o la Antártida (antarcticablog.blogspot.com). Busquen también versiones aptas para niños de revistas populares como *National Geographic* (kids.nationalgeographic.com), *Sports Illustrated* (sikers.com) y *Time* (timeforkids.com).

Lectura en familia

Cuando reserva tiempo para que su familia lea le demuestra a su hijo lo importante que la lectura es para usted. Lean en silencio cada noche o, como quizá haya oído en la escuela, "¡Deja lo que estás haciendo y lee!" Podrían reunirse en el cuarto de estar a las 8 de la tarde, por ejemplo. Los adultos podrían leer novelas o libros de negocios mientras que su hijo lee un libro para la escuela o algo que esté leyendo por placer.

Lo que estamos leyendo

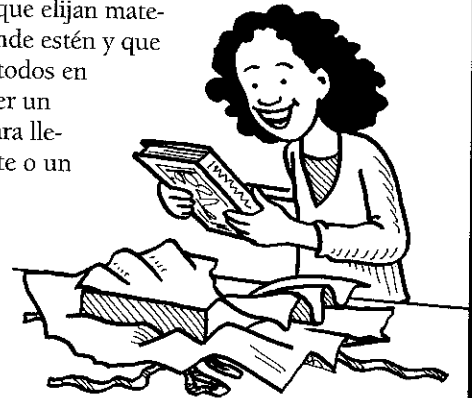
Cree un tablón de anuncios llamado "Lo que nuestra familia está leyendo". Cada vez que alguien lea un libro nuevo puede escribir el título y el nombre del autor en una tira de papel y colocarlo en el tablón. Su hija podría añadir una reseña para animar al resto de la familia a leer un libro que le gustó. Pídale que le hable a usted de lo que lee y comparta con ella detalles de lo que lee usted.



Para todos los días

He aquí unas cuantas formas de incluir la lectura en cada parte de su vida familiar:

- Dese regalos relacionados con la lectura en fiestas y cumpleaños. Podrían elegir novelas, volúmenes de poesía, libros de fotos para la mesita, suscripciones a revistas o certificados de regalo para una librería. *Idea:* Que cada uno de ustedes lleve una lista de lo que quiere leer en un tablón de anuncios o en una librería en la red.
- Anime a todos a que elijan materiales de lectura donde estén y que los compartan con todos en casa. Podrían recoger un menú de comida para llevar de un restaurante o un folleto sobre la salud de la oficina del médico. Su hija podría traer a casa el periódico o la revista literaria de la escuela y usted podría compartir una hoja informativa de su trabajo o academia de yoga.
- Convierta los juegos de palabras en una parte normal de la jornada familiar. En una sala de espera podrían jugar al juego del ahorcado o ver quién puede decir más palíndromos (palabras como *oso* o *radar* que se escriben igual de adelante hacia atrás y de atrás hacia adelante).
- Busquen aplicaciones gratuitas para el celular que fortalezcan la lectura. Bájense un diccionario (*Dictionary by Farlex*, *Dictionary.com*), jueguen a juegos de palabras con el celular (*Words Free*, *Scramble Free*) o lean con un libro electrónico (*Kindle*, *iBooks*).



Libros para viajes

Llévense libros cuando salgan de merienda o de escalada. Elijan libros relativos al lugar donde van: una guía de la naturaleza para una acampada o una historia sobre tradiciones familiares cuando visiten a los abuelos, por ejemplo. Así mismo tenga libros en el auto para su hijo o llévese algunos para leerlos cuando vaya con él en el autobús o en el metro. *Consejo:* Sugíerale a su hijo que lleve siempre un libro en la mochila. Así, si tiene que esperar a que lo recojan o a que llegue la hora de una cita, puede sacarlo y leer.

ESCRIBIR CON INSPIRACIÓN



Escribir por placer puede contribuir a que su hija vaya mejor en todas las asignaturas en el colegio. Y estar “en el otro lado”—como escritora en lugar de lectora—puede fortalecer la comprensión de lectura. He aquí actividades amenas para despertar la imaginación de su hija y conseguir que escriba con regularidad.

ABRAZOS, ROVER

Los autores suelen escribir sus historias desde puntos de vista distintos al suyo. Sugíerale a su hija que escriba desde una perspectiva diferente como si su animal mascota enviara cartas.

Anímela a que piense como su mascota (o una que ella conozca). Podría preguntarle: “¿Cómo describiría Biscuit tu jornada?” Por ejemplo, el perro podría decir: “No sé qué les pasa a los humanos. ¡Hoy pasaron por el aspersor y se mojaron a propósito!” Cuando haya terminado con la carta, dígame que la envíe a la mascota de una amiga o de un familiar. Recuérdele que le pida a la otra mascota que le “conteste”.

Consejo: Si no conoce a ningún animal mascota, podría escribir una carta desde el punto de vista de un animal que vea al aire libre como un pájaro o una ardilla.

CABEZAS PARLANTES

He aquí una amena forma de que su hijo experimente con el diálogo. Que corte fotos de revistas viejas y pegue cada una en una página de una libreta pequeña.



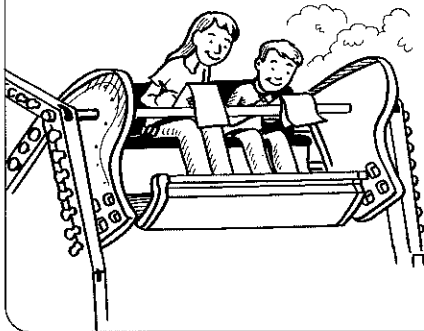
Dígale que imagine en qué piensan los personajes de las fotos o qué dicen. Puede dibujar globos de diálogos para cada uno y rellenarlos con líneas divertidas o serias. Por ejemplo, un auto nuevo podría decir: “Cómprame, por favor. ¡Quiero salir de esta sala de ventas y marcharme a la carretera!”

continúa

TEMAS PARA DESARROLLAR LA ESCRITURA

¿No se le ocurre a su hijo un asunto sobre el que escribir? Comparta con él esta amena lista de ideas de entre las que puede elegir.

1. Escribe un relato en primera persona que empiece con el narrador encima de una noria en la feria.
2. Desarrolla un argumento basándote en la letra de una de tus canciones favoritas.
3. Usa esta frase como comienzo: “Cuando sea mayor les hablaré a mis nietos de la vez que _____”.



4. ¿Qué sucedería si te despertaras una mañana y en lugar de sol hubiera luna y estrellas?
5. Imagina que tus dos fiestas favoritas se combina en una. Describe la celebración.
6. Elige un número del 1 al 100 como título de tu historia.
7. Mira por la ventana. La primera persona que veas será el personaje principal de tu cuento.
8. Escribe un “relato tipo Twitter”, una historia que no tenga más de 140 caracteres (incluyendo letras, espacio y signos de puntuación).
9. Imagina que estás viviendo en la Estación Espacial Internacional. ¿Cómo volverías a tu hogar?
10. Descubres un periódico con la fecha de un año exacto de la fecha de hoy en el futuro y te das cuenta de que has viajado al futuro. ¿Cómo se desarrolla tu día?

UN DÍA EN LA VIDA DE...

Aníme a su hija a que explore la ficción histórica escribiendo una entrada de diario. Aprenderá a entrelazar datos en sus escritos.

Que su hija elija un personaje histórico que le interese. Quizá haya leído sobre Charles Lindbergh en su libro de historia o tal vez le gustaría sacar una biografía de Martha Washington de la biblioteca. Dígale que combine su imaginación con datos sacados de los libros para escribir una entrada de diario sobre un día importante en la vida de esa persona. *Ejemplo:* "6 de enero, 1759: Querido Diario, hoy me casé con el coronel George Washington..."

LA BOLSA DE LOS DÍAS MALOS

¿Tiene su hijo un amigo que está en casa con resfriado o disgustado porque no lo seleccionaron para el equipo de fútbol? Sugíerale que intente alegrar a su compañero con este proyecto de escritura. Durante el proceso su hijo adquirirá práctica en escribir pensando en un posible público.

Dígale que piense en qué le gustaría leer a su amigo y que llene una bolsa de regalos con artículos breves que tengan en cuenta los gustos de esa persona. Quizá su amigo cuenta chistes divertidos o le encantan las arañas. Su hijo podría escribir unos cuantos chistes sencillos o inventar un poema absurdo sobre las arañas. *Idea:* Puede buscar y añadir datos que quizá le interesen a su hijo ("Hay 40000 especies distintas de arañas"). Cuando termine la bolsa de escritura, dígale que la adorne y la entregue.



ESCRIBIR DESDE EL CORAZÓN

A muchos niños les gustan los relatos edificantes y las lecciones vitales de la serie Sopa de Pollo para el Alma. Dígale a su hija que lea unos cuantos relatos y que luego escriba el suyo.

Puede empezar pensando en alguien que haya sido motivo de inspiración para ella (tal vez su abuelita trabajara duro para mantener a su familia) o en un momento difícil que ella misma atravesó (la mudanza a un estado nuevo y tener que hacer nuevas amistades). Anímela a que medite qué aprendió de la persona o de la experiencia. A continuación puede escribir al respecto un relato en primera persona. Podría también decidir compartir su historia con alguien que haya tenido una experiencia semejante.

SÚPER SÁNDWICHES

Su hijo puede practicar cómo escribir instrucciones inventando un nuevo sándwich. Enséñele un libro de cocina para que vea cómo están escritas las recetas, normalmente con una lista de ingredientes e instrucciones paso a paso.

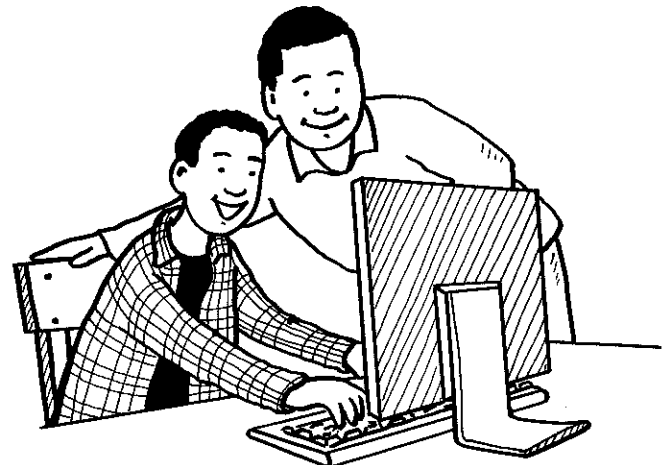


A continuación, sugíerale que escriba en una ficha de cartulina una receta para el sándwich que comería su personaje favorito de TV o de tira cómica. Sus ingredientes pueden ser absurdos o realistas. Por ejemplo, un hombre de acero podría comer clavos o espinacas con tostadas. Cuando escriba las instrucciones para hacer el sándwich dígale que las use para dibujar el sándwich o para hacerlo de verdad: se dará cuenta de si ha seguido o no cada paso.

REDACCIONES SOBRE FOTOS

Combinar las fotos digitales con una actividad divertida es una forma estupenda de animar a su hijo a que escriba relatos que no sean de ficción.

La próxima vez que vaya a pescar, a jugar a los bolos o de marcha, dígale que haga fotos. Durante una marcha, podría hacer fotos de los animales, flores, vistas panorámicas y de la gente que va con él. Después, dígale que ponga las fotos en un documento de la computadora y que escriba debajo pies de foto. Por ejemplo, si está escribiendo sobre un día de pesca podría decir: "Las lombrices trepaban unas sobre otras cuando sacaba una para el cebo". Puede enviar copias por correo electrónico a los amigos con los que fue de pesca e imprimir una copia para guardársela él.



Estrellas de la lectura

Con tantos libros a su alrededor, ¿cómo pueden decidir sus hijos cuáles les gustan? He aquí algunos que con toda seguridad les encantarán.

Anime a sus hijos a que usen la guía en el reverso de esta guía para llevar la cuenta de lo que leen. ¡Al llenar la página de títulos se convertirán en superestrellas de la lectura!

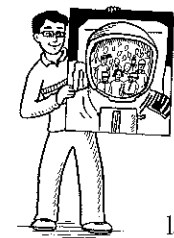
Consejo: Para identificar más libros que les gusten pueden compartir sus intereses con el personal de la biblioteca pública o el especialista en medios de información de su escuela y pedirles recomendaciones.



The Young Man and the Sea

Para salvar el negocio de pesca de su familia, a sus 12 años de edad Skiff tiene que capturar un atún de aleta azul. Pero cuando el matón del pueblo sabotea sus planes, Skiff tiene que pescar usando solamente un bote de madera de 10 pies y un arpón. Una historia de aventuras sobre la perseverancia escrita por Rodman Philbrick. (Disponible en español.)

Team Moon: How 400,000 People Landed Apollo 11 on the Moon



Los ingenieros que construyen escudos para el calor, las costureras que cosieron trajes espaciales y los trabajadores que construyeron el módulo lunar son sólo algunas de las personas responsables de enviar el Apolo 11 a la luna. La autora Catherine Thimmesh usó las transcripciones de la NASA y otros documentos para contar la historia entre bambalinas del primer paseo lunar.

A Long Way from Chicago

Las vacaciones con la abuelita Dowdel durante la Gran Depresión no son nunca aburridas para Joey y Mary Alice. Cada año la abuelita se mete en un lío de un tipo u otro como capturar a los ladrones de leche o "pedirle prestado" la canoa del sheriff. Un entretenido vistazo a la vida alrededor de 1930 de Richard Peck.

The Tail of Emily Windsnap



Emily Windsnap está en el séptimo grado y tiene un secreto: ¡ha descubierto que es una sirenita! Por si eso no fuera bastante, también ha aprendido que su padre, perdido durante muchos años, está en la prisión de sirenas. Decidida a encontrarlo, Emily arriesga todo para meterse en su cárcel submarina. El primer libro de la serie de libros de fantasía Emily Windsnap escrito por Liz Kessler.

Sidekicks

Después de que una alergia a los cacahuates deje fuera de combate a Capitán Amazing, decide que necesita un compañero. El problema es que todas sus mascotas con superpoderes quieren hacerlo. Su hijo se divertirá con la divertida competición entre los animales en esta novela gráfica de Dan Santat.

Alex the Parrot

Alex iba a ser un "casquivano". Al fin y al cabo era simplemente un loro. Pero en un proyecto de investigación Alex aprendió matemáticas, colores y más de 100 palabras. Stephanie Spinner cuenta la historia real de Alex y de cómo cambió lo que la gente cree sobre el cerebro de los animales.



Touch Blue

Tess tiene once años y quiere que su escuela no cierre, pero no hay suficientes niños en la isla donde vive. La familia de Tess se encuentra entre las familias que deciden acoger niños para ampliar las matrículas de la escuela. Pero ¿y si su nuevo hermano no quiere quedarse? El libro de Cynthia Lord explora lo que significa pertenecer a una comunidad.

The Word Snoop

Su hija descubrirá lo divertidas que pueden ser las palabras en este libro de no ficción sobre el lenguaje. Ursula Dubosarsky se ocupa de todo, desde el primer abecedario hasta los mensajes de texto modernos. Los jóvenes lectores aprenderán divertidas formas de jugar con palabras, usar anagramas, códigos secretos y mucho más.

continúa



Mi bitácora de lectura



1	Título	Autor
2	Título	Autor
3	Título	Autor
4	Título	Autor
★ 5	Título	Autor
6	Título	Autor
7	Título	Autor
8	Título	Autor
9	Título	Autor
★ 10	Título	Autor
11	Título	Autor
12	Título	Autor
13	Título	Autor
14	Título	Autor
★ 15	Título	Autor
16	Título	Autor
17	Título	Autor
18	Título	Autor
19	Título	Autor
★ 20	Título	Autor

_____ es una **Nombre**

