

Home & School CONNECTION[®]

Working Together for School Success

September 2021



SHORT NOTES

Join in, parents!

Want to show your youngster that his school is important to you, connect with other parents, and have a stronger voice in your child's education? Consider joining the PTA or PTO. You can participate in meetings, help with fundraisers, and volunteer in other ways. However much (or little) time you're able to devote, your membership matters.

Attendance: Job #1

Attending school regularly is critical to your youngster's success. Schedule family trips around the school calendar, and try to book doctor appointments outside of class hours. Also, have a backup plan in case she misses the bus or a carpool driver cancels.

Touch base with teachers

Set an upbeat tone for the new year by introducing yourself to your child's teachers. Attend open house, or send friendly emails. Let them know you're excited to partner with them! Share details they might not know about your youngster, too, perhaps that he speaks another language at home or that his favorite hobby is skateboarding.

Worth quoting

"Don't stop now. Go ahead! Be readers all of your lives. And don't forget, librarians and teachers can help you find the right books to read." *Beverly Cleary*

JUST FOR FUN



Q: What has teeth but no mouth?

A: A comb.

Back to school—and back on track

Your youngster has a lot of learning ahead of her this year! And after last year's disruptions, she'll need your support more than ever. Luckily, there are ways to help her at home that will fit seamlessly into your daily routine.



Create learning opportunities

Let your child post her sight words or multiplication facts on sticky notes around the house. She can read them as she's washing her hands or waiting for the microwave to beep. As she picks up toys, challenge her to sort them by color, size, or shape. When she folds laundry or sets the table, see if she can fold towels, sheets, and napkins into halves, thirds, or fourths.

Involve the whole family

Start a shared story that everyone can add to. ("The first alien to visit Earth brought a purple polka-dotted pet.") When you finish your story, read it together. Also, weave learning into

family games. Use your child's vocabulary words in charades or Pictionary. Play "Math Hangman" with blanks for digits in a big number instead of letters in a word.

Address problems early

It's important for your youngster to know she can say, "I don't understand." For instance, not quite "getting" place value will make it harder to solve bigger math problems. Explain that teachers like to hear questions. *Tip:* Reach out to your child's teachers if she's struggling with anything. They can suggest ways to help.♥

To get the best, expect the best

When you set positive expectations for your child, you motivate him to do his best. Use these tips to aim high.

● **Be specific.** Instead of "I expect you to do well in school," you might try, "I expect you to finish all your homework on time." *Idea:* What does your youngster expect of himself? Encourage him to make a poster of his own expectations and hang it up for inspiration.

● **Be realistic.** Setting targets that are too high can discourage your child. Too low, and he might not achieve what he's capable of. For example, you might expect him to bring up marks from his last report card by one grade rather than expecting all As.♥



Stress relief: A tool kit for kids

Children's mental health is a topic that's been on many parents' minds this past year. Whether your youngster is going through a difficult time or just experiencing everyday stress, these kid-friendly strategies can help him cope.

Soothing. Encourage your child to think about activities that make him feel relaxed or happy. That might be coloring, playing a guitar, or kicking a soccer ball around. He can do one when he's feeling anxious or down—even a few minutes may help.



Deep breathing. Have your youngster pretend he's holding a flower in one hand and a candle in the other. He should close his eyes, breathe in slowly through his nose to sniff the "flower," then breathe out slowly through his mouth to blow out the "candle."

Stretching. Suggest that your child imagine he's a cat waking up from a wonderful nap. He can take a big yawn, raise his arms, and stretch toward the sky.

Note: Some youngsters need professional help to handle their feelings. If you're concerned about your child, talk to his pediatrician or the school counselor.♥



PARENT TO PARENT "At-home library time"

My children, Talia and Diego, read for at least 20 minutes every night as part of their homework. I wasn't making time in my schedule to read much myself, so I decided to read alongside them. That's how our family "library time" was born.

I join the kids in the living room after dinner. We all read silently, then talk about our books. Sometimes, one of us will come across a funny or interesting part that we just can't wait to share, and we'll all pause to listen.



Now we're adding a new twist to library time. After our silent reading, I read a chapter aloud from a book, and the kids relax and listen.

Talia and Diego love that I'm joining them for reading time. Often, we go way over 20 minutes without realizing it, which is just fine with me!♥

ACTIVITY CORNER One-minute learning activities

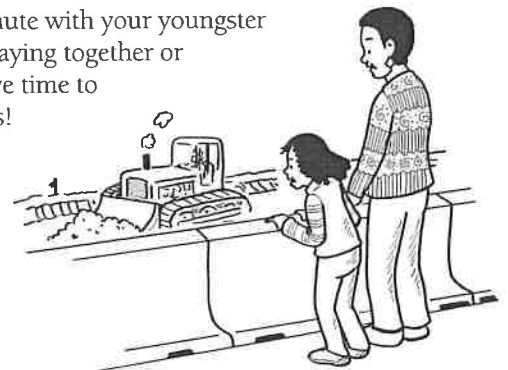
Have a free minute with your youngster in the car or in a waiting room? While playing together or walking through the park? Then you have time to share a little learning with these fun ideas!

"Buzz" counting: Encourage your child to practice skip counting and mental math. She can count by twos or threes, swapping the word "buzz" for every fourth number (2, 4, 6, buzz, 10, 12, 14, buzz).

Word walk: Can your youngster spot a noun (a *bulldozer*), an adjective (a *green sign*), and a verb (a *teenager jogging*)?

Rhythm riddler: Clap your hands in a rhythm (clap, clap-clap-clap, clap-clap), and let your child clap the rhythm back to you.

Treasure hunt: Hide a small object. Give your youngster directions to find it. ("Turn right and walk four steps. Bend down at a 90-degree angle.")♥



Q & A A key to kindness

Q: *I'm often reminding my children to "be nice." How can I help them become kinder people?*

A: One key to nurturing kindness is teaching your children to imagine how they'd feel in someone else's shoes. That's not always easy! So try talking your kids through the process instead of just reminding them to be nice: "How would you feel if someone put you down for striking out?"

Then, ask them to think about what would make them feel better, like a teammate saying, "Don't worry. Everyone strikes out sometimes."

With this gentle coaching, your children will get in the habit of thinking about others' feelings—and ways to brighten their days. The more your kids do this, the more natural it will become.♥



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,
a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5621

Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Septiembre de 2021



NOTAS BREVES

Padres, ¡únanse!

¿Quieren demostrar a su hijo que la escuela es algo importante para ustedes, conectar con otros padres y que se escuche su voz en lo tocante a la educación de su hijo? Piensen en unirse a la PTA o PTO. Pueden participar en las reuniones, ayudar con la recaudación de fondos y hacer voluntariado de otras maneras. Dediquen el tiempo que dediquen (mucho o poco), su afiliación es importante.

Asistencia: Trabajo #1

Asistir a clase con regularidad es fundamental para el éxito de su hija. Planee los viajes respetando el calendario escolar y procuren pedir hora con el médico fuera del horario de clase. Tengan también un plan alternativo por si su hija perdiera el autobús o cancelara la persona con quienes comparten transporte.

Pónganse en contacto con los maestros

Inicien el curso con un tono optimista presentándose a los maestros de su hijo. Asistan al día de puertas abiertas o envíen correos electrónicos afables. ¡Díganles lo ilusionados que están por formar equipo con ellos! Compartan con ellos detalles sobre su hijo que quizá no conozcan, por ejemplo que en casa habla otro idioma o que su pasatiempo favorito es el monopatín.

Vale la pena citar

“No se detengan ahora. ¡Sigan adelante! Sean lectores toda su vida. Y no olviden que los bibliotecarios y los maestros pueden ayudarles a encontrar los libros perfectos”. Beverly Cleary

SIMPLEMENTE CÓMICO



P: ¿Qué tiene dientes pero no boca?

R: Un peine.

De nuevo en el colegio y de nuevo centrados

¡Su hija va a aprender mucho este año! Y tras las interrupciones del año pasado, necesitará más que nunca el apoyo de usted. Por suerte hay formas de ayudarla en casa que encajarán perfectamente en su rutina diaria.

Creen oportunidades de aprender

Que su hija escriba en papelitos adhesivos sus palabras esenciales o las tablas de multiplicar y los coloque por toda la casa. Puede leerlos mientras se lava las manos o espera a que suene el microondas. Cuando recoja sus juguetes, rétele a que los organice por color, tamaño o forma. Cuando doble la ropa limpia o ponga la mesa, vea si puede doblar toallas, sábanas y servilletas en mitades, tercios o cuartos.

Impliquen a toda la familia

Empiecen una historia a la que cada uno de ustedes pueda añadir algo. (“El primer alienígena que visitó la Tierra trajo una mascota de lunares morados”). Cuando terminen su historia, léanla juntos. Así mismo, combinen los juegos con el aprendizaje.



Usen las palabras del vocabulario de su hija en charadas o Pictionary. Jueguen al “Ahorcado Matemático” con espacios en blanco para los dígitos en un número grande en lugar de las letras de una palabra.

Aborden pronto los problemas

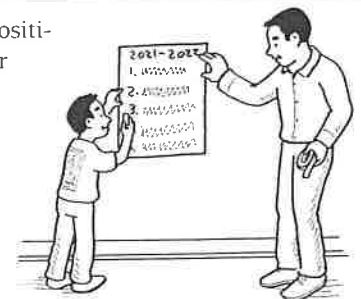
Es importante que su hija sepa que puede decir “No entiendo”. Por ejemplo, no comprender del todo el valor por posición hará más difícil que resuelva problemas matemáticos más grandes. Explíquelo que a los maestros les gusta que les hagan preguntas. *Consejo:* Acudan a los maestros si su hija tiene dificultades con algo. Ellos pueden sugerirle formas de ayudarla. ♥

Para conseguir lo mejor, espérese lo mejor

Cuando usted le comunica a su hijo las cosas positivas que se espera de él, lo motiva a que dé lo mejor de sí mismo. Apunte alto con estas ideas.

● **Sea específico.** En lugar de decirle “Espero que vayas bien en tus estudios”, podría probar con “Espero que termines a tiempo tus deberes”. *Idea:* ¿Qué espera su hijo de sí mismo? Anímelo a que haga un cartel con sus propias expectativas y lo cuelgue para que le sirva de inspiración.

● **Sea realista.** Ponerse metas que son excesivamente altas puede desanimar a su hijo. Si son demasiado bajas es posible que no logre todo aquello de lo que es capaz. Por ejemplo, usted podría esperar que suba un grado las calificaciones de su última evaluación en lugar de esperarse que saque A en todo. ♥



Alivio al estrés: Una caja de herramientas para niños

La salud mental de los niños es un tema que el año pasado ha estado en la mente de muchos padres. Tanto si su hijo pasa por un momento difícil como si experimenta estrés a diario, estas estrategias perfectas para niños pueden contribuir a que lo sobrelleve.

Tranquilizarse. Anime a su hijo a que piense en actividades con las que se sienta relajado o feliz. Podrían ser colorear, tocar la guitarra o patear un balón de fútbol. Puede hacer una cuando se sienta angustiado o



abatido: quizá le basten unos pocos minutos.

Respirar hondo. Dígame a su hijo que imagine que sujeta una flor en una mano y una vela en la otra. Debería cerrar los ojos, aspirar despacio por la nariz para oler la “flor” y luego espirar por boca para apagar la “vela”.

Estirarse. Sugíerale a su hijo que imagine que es un gato que se despierta de una maravillosa siesta. Puede

bostezar, levantar los brazos y estirarse hacia el cielo.

Nota: Algunos niños necesitan ayuda profesional para gestionar sus sentimientos. Si le preocupa su hijo, hable con su pediatra o con el orientador escolar.♥

DE PADRE A PADRE “Tiempo de biblioteca” en casa

Mis hijos, Talía y Diego, leían cada noche durante 20 minutos por lo menos como parte de sus deberes. Yo no encontraba mucho tiempo en mi horario para leer, así que decidí leer al tiempo que ellos lo hacían. Así es como surgió el “tiempo de biblioteca” en nuestra familia.

Después de la cena me reúno con mis hijos en la salita. Leemos en silencio y luego comentamos nuestros libros. A veces uno de nosotros da con una parte divertida o interesante que nos apetece mucho compartir, así que hacemos una pausa para escucharla.

Ahora hemos añadido un cambio a nuestro tiempo de biblioteca. Tras la lectura en silencio les leo en voz alta el capítulo de un libro y los niños se relajan y escuchan.

A Talía y Diego les encanta que me una a ellos durante el tiempo de lectura. A menudo nos pasamos de los 20 minutos sin darnos cuenta ¡y me parece estupendo!♥



RINCÓN DE ACTIVIDAD

Actividades de un minuto para aprender

¿Tiene un minuto con su hija en el auto o en una sala de espera? ¿Mientras juegan o caminan en el parque? ¿Pues entonces tienen tiempo para aprender un poquito con estas ideas!

Contar en “zumbidos”: Anime a su hija a que practique contar saltándose números y las matemáticas de cabeza. Puede contar de dos en dos o de tres en tres, diciendo la palabra “zumbido” para cada número en la cuarta posición (2, 4, 6, zumbido, 10, 12, 14, zumbido).

Paseo de palabras: ¿Puede su hija encontrar un nombre (*excavadora*), un adjetivo (una *señal verde*) y un verbo (un *adolescente que salta*)?

Acertijo en rima: Dé palmadas con un ritmo específico (clap, clap-clap-clap, clap-clap) y que su hija reproduzca el ritmo con palmadas.

Busca del tesoro: Esconda un objeto pequeño. Dele instrucciones a su hija para que lo encuentre. (“Gira a la derecha y da cuatro pasos. Agáchate en un ángulo de 90°.”)♥



P & R Una clave para la bondad

P: Suelo recordarles con frecuencia a mis hijos que sean “amables”.
¿Cómo puedo ayudarlos a que sean más bondadosos?

R: Una clave para desarrollar la bondad es enseñarles a sus hijos a que se pongan en el lugar de otra persona e imaginen cómo se sentirían. ¡No es siempre fácil! Procure guiar a sus hijos por el proceso en lugar de recordarles simplemente que sean amables:

“¿Cómo te sentirías si alguien se burlara de ti por lanzar la pelota fuera?”

Luego sugíerales que piensen cómo podrían sentirse mejor, por ejemplo cuando un compañero les diga “No te preocupes. Todo el mundo lanza alguna vez fuera”.

Al guiarlos con amabilidad, sus hijos se acostumbrarán a pensar en los sentimientos de los demás y en formas de animarles el día. Cuanto más hagan esto sus hijos, más natural les resultará.♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfcustomer@wolterskluwer.com
www.rfconline.com
ISSN 1540-563X