

High School YEARS

Working Together for Lifelong Success



Short Clips

Create a portfolio

Encourage your teen to celebrate this new beginning

—and track his progress—by starting a portfolio. He might include reports, artwork, or projects across a range of subjects. *Bonus:* If a college or an employer asks for work samples, he will know exactly where to find his best photos or essays.

FAFSA: File early

Is your senior headed to college or trade school? Circle October 1 on your calendar. That's the first day to file the Free Application for Federal Student Aid (FAFSA). While the deadline is June 30, 2022, more funding is available when you apply early. Fill out the FAFSA at studentaid.gov or on the free myStudentAid app.

An adaptable child

Your teen's world is constantly changing, making adaptability a valuable life skill. Ask her to think of a situation where she had to adapt, such as switching to remote learning last year. What did she learn that she could apply this year? Maybe she found that online study group meetings were an efficient option.

Worth quoting

"A mind that is stretched by a new experience can never go back to its old dimensions." *Oliver Wendell Holmes, Jr.*

Just for fun

Q: What runs between two towns but never moves?

A: A road!



In charge of my success

As your child gets older, more of the responsibility for her success in school lies with her. Here's how to hand over the reins.

Attend every class

Teens who attend school regularly are more likely to graduate. Help your high schooler overcome roadblocks to attendance. Does she sometimes sleep through her alarm? She could put her clock across the room *and* go to bed earlier. Do friends pressure her to skip class? Brainstorm responses like "No way. I don't want to fall behind." *Tip:* Schedule non-urgent appointments outside of school hours.

Set up a network

Encourage your child to reach out to classmates to discuss material, ask questions, and even check each other's work. Suggest that she talk to friends who are good students and ask them for study tips or to be a study buddy. Chances are



they'll be flattered, and your high schooler may get some good ideas.

Communicate with teachers

Although it's important for parents to stay in touch with teachers, your teen needs to be comfortable contacting them, too. Say she doesn't get credit for a paper that she's sure she handed in. She should be the one to email her teacher and ask about it. Or if she's struggling with Latin, she could arrange to meet with the teacher to get extra help. 👍

Beyond "How was your day?"

If you're growing weary of one-word answers when you ask about your teen's day at school, it might be time to change your strategy. Try these conversation starters to get him talking:

- "Describe a meme that would sum up your day."
- "What do you wish you could change about today?"
- "If you looked back on this day a year from now, what would stand out?"
- "How would you rate your day on a scale of 1 to 10? Why?"
- "Which actors would you cast in a movie about your day?"
- "Tell me something you learned today that you think I don't know." 👍



Talk about peer relationships

What's one way to help your teen develop healthy, positive relationships? Talk with him about your own values and challenges when it comes to friends and peers. Use these ideas.

Reflect on values. Discover what matters most to you and your child in a friendship. You can each jot down your top three values, then trade papers. Did you list any of the same things? Maybe your number-one



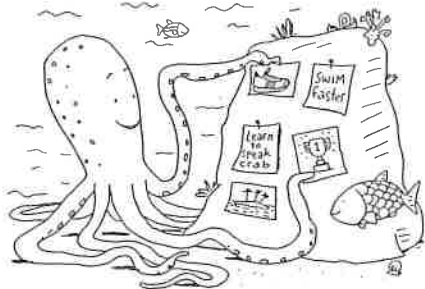
value is loyalty while your teen wrote, "Fun to be around." Explain your choices. Why might dependability or a supportive attitude be more important than a sense of humor or athletic talent?

Share challenges. Every relationship has its ups and downs. Discuss difficulties you each face in your relationships. Perhaps your child's teammate is a poor sport when your child wins a track event or you have a friend who tends to spread rumors. Brainstorm ways to handle each situation, like sitting next to a different teammate after a win or changing the subject when a rumor starts. Putting himself in your shoes may help him think more clearly about his own relationships. 👍

A vision board

Setting goals can be easy. Reaching them can be a different story. Help your teen keep her eye on the "prize" by creating a vision board—a display of words and images related to her goals.

Suggest that your high schooler gather items that will keep her focused on college or a career. She might choose her science fair award if she wants to major in biology or a picture of a kindergarten classroom if she's interested in teaching. She could also collect inspirational quotes, photos of places she'd like to visit, and powerful words that communicate her goals.



Now your teen can arrange her treasures on poster board or a bulletin board in a fun, colorful collage showing all the things she wants to accomplish, learn, and be. Recommend that she keep her vision board where she'll see it frequently—and update it as her goals evolve. 👍



Q & A

Books teens will read

Q My daughter says books are boring. How can she choose books she'll want to read?

A Start by encouraging your child to ask friends what they're reading. If they share interests, they may also have similar tastes in books.

Also, teens often enjoy books that are based on or inspired by popular TV shows or movies. Your daughter could try a graphic novel version of her favorite sci-fi show or superhero movie. Or the two of you might read the book version of a movie that's coming out soon, then plan to see the film together.

Once your high schooler finds a book she really loves, it will likely lead her to more that she'll enjoy. A librarian, teacher, or bookseller can show her similar books, or an online bookstore will automatically offer recommendations. 👍



Parent to Parent

Expectations for working students

When my son Connor started applying for part-time jobs, I wondered how he would juggle work and school. So I talked to my sister, whose teenage daughter works in a restaurant.

Using my sister's advice, Connor and I made an action plan that spelled out how many hours he could work and when he would do homework. I also had him list expectations I set, including "Maintain my GPA" and "Turn in homework on

time." I explained that if he meets those expectations and wants to work more hours, I'm fine with that. But if his grades drop, he'll work only on weekends until he brings them up again.

Connor landed a job at our neighborhood bike shop. He has been working for a month now, and his grades are holding steady. After he gets his first report card, we'll have a conversation about his workload. 👍



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators, a division of CCH Incorporated
 128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
 800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
 www.rfeonline.com
 ISSN 1540-5605

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida

Notas Breves



Crea un portafolio
Anime a su hijo a que celebre este nuevo comienzo

—y a que controle su progreso— empezando un portafolio. Podría incluir informes, arte o proyectos de sus diversas asignaturas. *Ventaja:* Si una universidad o una empresa le piden muestras de su trabajo, sabrá exactamente dónde encontrar sus mejores fotos o trabajos.

FAFSA: Entréguela temprano

Su hija que está en el último año de secundaria, ¿va a ir a la universidad o a una escuela vocacional? Resalte el 1 de octubre en su calendario. Es el primer día para entregar la Free Application for Federal Student Aid (FAFSA). Aunque la fecha tope es el 30 de junio del 2022, hay más dinero disponible si se solicita temprano. Rellenen FAFSA en studentaid.gov o en la aplicación gratuita myStudentAid app.

Hijos flexibles

El mundo de su hija está cambiando constantemente, y la flexibilidad es una destreza valiosa en la vida. Dígale que piense en una situación en la que se haya tenido que adaptar, como cambiar a clases virtuales el año pasado. ¿Qué aprendió que le pueda ser útil este año? Quizá se dio cuenta de que los grupos de estudio en línea son una opción eficiente.

Vale la pena citar

“Una mente que se amplía con una experiencia nueva nunca volverá a sus antiguas dimensiones”. *Oliver Wendell Holmes, Jr.*

Simplemente cómico

P: ¿Qué pasa entre dos ciudades pero nunca se mueve?



R: ¡Una carretera!

Responsable de mis triunfos

Al hacerse mayor, una mayor parte de la responsabilidad por sus triunfos en el colegio recae sobre su hija. He aquí cómo pasarle las riendas.

Asistir a todas las clases

Los adolescentes que asisten a clase con regularidad tienen más probabilidades de graduarse. Ayude a su hija a eliminar obstáculos a la asistencia. ¿Se duerme a veces cuando suena el despertador? Podría poner el despertador al otro lado de la habitación y acostarse más temprano. ¿La presionan sus amigas para que se salte clases? Piensen en respuestas como “De ninguna manera. No quiero quedarme atrás”. *Consejo:* Programen las citas no urgentes fuera del horario escolar.



Crear una red de apoyo

Anime a su hija a que acuda a sus compañeros para comentar el material, hacer preguntas e incluso corregirse los trabajos mutuamente. Sugírela que hable con amigas que son buenas estudiantes y que les pida consejos de estudio o que sean sus

camaradas de estudio. Lo más probable es que se sientan halagadas y puede que su hija consiga unas cuantas buenas ideas.

Comunicarse con los profesores

Aunque es importante que los padres estén en contacto con los profesores, su hija también debe sentirse cómoda con ellos. Digamos que no le reconocen un trabajo que entregó con toda seguridad. Es ella quien debe escribir a su profesora y preguntarle al respecto. O si tiene dificultad con el Latín podría reunirse con su profesora para que le ayude. 👍

Más que “¿Qué tal te fue el día?”

Si se va cansando de respuestas de una sílaba cuando le pregunta a su hijo por su jornada en el colegio, ha llegado el momento de cambiar de estrategia. Pruebe con estos inicios de conversación para conseguir que su hijo hable:

- “Describe un meme que resuma tu día”.
- “¿Qué te gustaría poder cambiar de hoy?”
- “Si repasaras esta jornada dentro de un año, ¿qué sobresaldría de ella?”
- “¿Cómo calificarías tu día en una escala de 1 a 10? ¿Por qué?”
- “¿Qué actores contratarías para una película sobre tu jornada?”
- “Cuéntame algo que aprendiste hoy y que crees que yo no sé”. 👍



Hablar de las relaciones con los compañeros

¿Cuál es una forma de ayudar a su hijo a que desarrolle relaciones sanas y positivas? Hable con él de sus propios valores y retos en lo tocante a amigos y compañeros. Use estas ideas.

Reflexionen sobre los valores. Descubran qué les importa más a usted y a su hijo en un amigo. Escriban los tres valores más importantes para cada uno de ustedes y luego intercambiarse los papeles. ¿Escribieron las mismas cosas? Quizá el valor número uno de usted es la lealtad mientras que su hijo escribió "Que sea divertido". Expliquen sus opciones. ¿Por qué



serían la fiabilidad o una actitud de apoyo más importantes que el sentido del humor o el talento atlético?

Compartan retos.

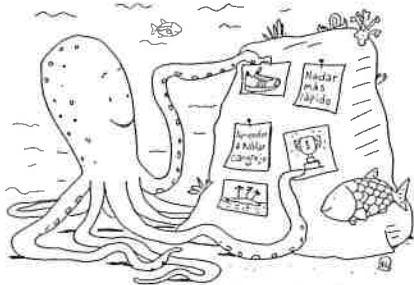
Cada relación tiene sus altibajos. Comenten las dificultades con las que se enfrentan en sus relaciones. Tal vez el compañero de equipo de su hijo no muestra deportividad cuando su hijo gana una prueba de atletismo o usted tiene un amigo que difunde rumores. Piensen en formas de hacer frente a cada situación, por ejemplo sentarse junto a otro compañero después de una victoria o cambiar de tema cuando se inicia un rumor. Si su hijo se pone en el lugar de usted quizá le ayude a pensar con más claridad en sus propias relaciones. 👍

Un tablero visual



Ponerse metas puede ser fácil. Alcanzarlas es otra historia. Ayude a su hija a que se centre en el "objetivo" creando un tablero visual, una combinación de palabras e imágenes relativas a sus metas.

Sugírela a su hija que reúna objetos que le ayuden a concentrarse en la universidad o en una carrera. Podría elegir el premio de la feria de ciencias si quiere especializarse en biología o una imagen de una clase del kínder si le interesa la enseñanza. También podría reunir citas inspiradoras, fotos de lugares que querría visitar y palabras elocuentes que comuniquen sus metas.



Ahora su hija puede ordenar sus tesoros en cartulina o en un tablón de anuncios haciendo un collage divertido y vistoso que muestre todas las cosas que quiere lograr, aprender y ser. Recomiéndele que coloque su tablero donde lo vea con frecuencia y que lo ponga al día cuando sus metas evolucionen. 👍

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613

P & R

Libros que leerán los adolescentes

P Mi hija dice que los libros son aburridos. ¿Cómo puede elegir libros que le agraden?

R Recomiéndele a su hija que pregunte a sus amistades qué están leyendo. Si comparten intereses, quizá tengan también el mismo gusto en libros.

Los adolescentes suelen disfrutar con libros basados o inspirados por programas populares de TV o por películas. Su hija podría leer una versión en novela gráfica de su programa favorito de ciencia ficción o película de superhéroes. Ustedes dos podrían leer la versión en libro de una película a punto de estrenarse y luego ir a ver la película juntas.

Una vez que su hija encuentre un libro que realmente le guste, lo más probable es que le lleve a otros que también le gustarán. Una bibliotecaria, profesora o librera pueden enseñarle libros semejantes o una librería en la red le ofrecerá recomendaciones automáticamente. 👍



De padre a padre

Expectativas para los estudiantes que trabajan

Cuando mi hijo Connor empezó a solicitar trabajos a tiempo parcial, yo me preguntaba cómo compaginaría el trabajo y la escuela. Así que hablé con mi hermana, cuya hija adolescente trabaja en un restaurante.

Aprovechando el consejo de mi hermana, Connor y yo hicimos un plan de acción que detallaba cuántas horas podía trabajar y cuándo haría la tarea del colegio. También le dije que hiciera una lista con mis expectativas, incluyendo

"Mantener mi GPA" y "Entregar a tiempo los deberes". Le expliqué que si cumple esas expectativas y quiere trabajar más horas, no habrá problema por mi parte. Pero si sus notas bajan, trabajará sólo los fines de semana hasta que las suba de nuevo.

Connor consiguió un trabajo en la tienda de bicicletas de nuestro barrio.

Lleva trabajando un mes y sus calificaciones se mantienen. Cuando reciba la tarjeta de la primera evaluación, hablaremos de su carga laboral. 👍

