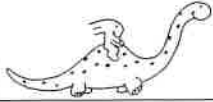


Early Years

WORKING TOGETHER FOR A GREAT START

September 2021

KID BITS



Comfy school clothes

Your children will be able to concentrate better in school if they're wearing comfortable clothes. For example, it's a good idea to dress in layers that are easy to take off if they get hot. If they're still learning to fasten buttons or snaps, elastic-waist pants may be best. *Tip:* Have them wear sneakers so they can run and play safely at recess.

Plan ahead for patience

When you head out with your youngster to run errands, let her carry a notebook and crayons. Then if you have to wait, encourage her to draw pictures of things she'd like to do when she gets home (ride her bike, play with action figures). She'll learn to keep herself occupied when she needs to be patient.

Wash up!

How can you motivate your child to wash his hands for the 20 seconds needed to kill germs? Have him sing the alphabet song while he scrubs. Or boost his creativity and independence by suggesting that he come up with his own 20-second idea. He might recite a tongue twister or nursery rhyme, or even make up a song to sing.

Worth quoting

"Hugs can do great amounts of good, especially for children."

Diana, Princess of Wales

Just for fun

Q: What are you guaranteed to get for your birthday?

A: A whole year older!



Success in school: A parent's role

Your little one is headed to school, and you have an important part to play in her success. Here are ways to support her as she grows and learns.

Share enthusiasm

The more excited you are about school, the more excited your child will be. Each day, invite her to "teach" you something she learned. She might show you how to make "ants on a log" for a snack or name colors around the house. Whatever the lesson, be an enthusiastic "student." Your positive attitude will be contagious!

Encourage problem solving

Help your youngster think through and solve problems for herself. For instance, she may want to play a noisy game, but the baby is sleeping. Ask, "What could you do instead?" *Examples:* Play a quieter game, wait for the baby to wake up. She'll become more self-reliant and need less help at home and in class.



Be a listener

Your child gets her first lessons in listening by talking with you. During conversations, show that she has your full attention. ("Let's put away my phone so I can listen to you.") Acknowledge what she says, and ask questions to show interest. ("I love mac and cheese, too. Which vegetable goes best with it?") She'll see firsthand what a good listener does.♥

Bedtime routines that work

A peaceful bedtime routine can help your youngster fall asleep faster and get the 10–13 hours of sleep he needs to be ready to learn. Consider these tips.

● **Allow plenty of time.** Rushing through your child's routine may wind him up and make it harder for him to settle down. *Idea:* To avoid protests and delays, give him a 5- or 10-minute heads-up before starting the routine.

● **Set rituals.** Doing bedtime tasks in the same order creates a predictable routine that signals sleepy time. *Example:* Take a bath, put on pajamas, brush teeth, tuck in stuffed animals, listen to a bedtime story. *Idea:* Together, create a bedtime poster where you list the steps and he illustrates them.♥



Social skills for little ones

Learning to get along with other children is an important part of school success at this age. Help your youngster develop social skills he'll use all his life with these strategies.

Practice introductions. To get your child comfortable meeting new people, practice at home. He can start by introducing himself: "Hi, my name is Marcus." Then, he could add a compliment ("I like your dinosaur shirt") or share something he likes to do ("T-ball is my favorite sport. What's yours?").



Idea: Encourage him to pretend his toys are introducing themselves. ("Hello, I'm Hops-a-Lot the bunny. I like jumping games.")

Make a friendship book. Have your little one create a "how-to" guide to friendship. Together, think of important things that friends do, like take turns and share toys. Help him write each idea on a separate sheet of paper, and let him illustrate it. For instance, he might draw himself sharing his favorite toy with a friend. Or he could illustrate friends taking turns while playing a board game. Staple the pages together, and invite him to "read" his guide to you.♥

Q & A Happier goodbyes

Q: My son is clingy and cries when I leave him at school. What can I do?

A: While there's no overnight cure for separation anxiety, it's normal at this age and does get better with time. In the meantime, here's a way to help your child cope.

Start by giving him some control over the situation. Together, make a list of different ways he can say goodbye, and let him choose one each day. For example, does he



want fist bumps, snuggly hugs, or three kisses? Then, follow through with his choice, and try to keep your goodbyes short.

Also, remember that your son's teacher is a great resource for handling separation anxiety. Ask her to share tips that have worked for other families in the past.♥

OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ways to promote school readiness, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators, a division of CCH Incorporated

128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com

ISSN 1540-5567

ACTIVITY CORNER

Scoop up some fine motor fun

Scooping and pouring build the fine motor skills that your child needs for handwriting. Here's how to help her set up and use a "scooping station."

Get a shallow box or bin for a mess-free station. Have your youngster fill it with scooping tools (cups, spoons), small objects to scoop (beads, sprinkles), and containers to fill (bowls, pitcher). Then, suggest these five playful ideas:



1. Spoon sprinkles into a muffin tin to make colorful "muffins."
2. Prop up an empty cardboard tube against one side of the box. Scoop up popcorn kernels, and send them down the "tunnel slide."
3. Count how many scoops of dry beans will fit inside a pitcher.
4. Load up a toy truck with pebbles, and "deliver" them to different containers.
5. Scoop various objects into a bowl, and stir them together to make "soup."♥

PARENT TO PARENT

School-day memories

When my older daughter started school, I would display her schoolwork on the fridge, then store it in a bin where it was quickly forgotten. By the time my younger daughter began school this year, I had developed a system for both girls that gives them a record of their progress.

First, I gave each child a binder to decorate. As papers

come home, they decide which ones are "keepers" and put those in the binder. If a project is too big to fit, I let them take a photo of it, and they file the picture in the binder.

Once a month or so, we'll look back through their binders to see how much they're learning. Jamie was excited that she's writing her ABCs, and Sarah was proud that she's doing addition. Both girls can't wait to see how much they'll learn this year!♥



Early Years

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Septiembre de 2021

NOTAS BREVES



Ropa cómoda para el cole

Sus hijos se concentrarán mejor en el colegio si se ponen ropa cómoda. Por ejemplo, es buena idea vestirse con varias prendas superpuestas que se pueden quitar si sienten calor. Si aún están aprendiendo a abrochar botones o broches de presión, quizá sean preferibles los pantalones con cintura elástica. *Consejo:* Cálcenlos con zapatillas de deportes para que corran y jueguen de forma segura durante el recreo.

Planeen la paciencia

Cuando salga a hacer mandados con su hija, dígame que se lleve un cuaderno y crayones. Luego, si tienen que esperar, anímela a que dibuje lo que le gustaría hacer cuando vuelva a casa (montar en bici, jugar con muñecos de acción). Aprenderá a entretenerse sola cuando tenga que ser paciente.

¡Lávate!

¿Cómo puede motivar a su hijo a que se lave las manos los 20 segundos necesarios para matar los gérmenes? Dígame que cante la canción del abecedario mientras se las frota. O bien estimule su creatividad y su independencia sugiriéndole que piense en una idea propia para 20 segundos. Podría recitar un trabalenguas o un poema infantil, e incluso inventarse una canción.

Vale la pena citar

“Los abrazos pueden hacer mucho bien, en especial a los niños”.

Diana, Princess of Wales

Simplemente cómico

P: ¿Qué recibirás con toda seguridad en tu cumpleaños?

R: ¡Un año más de edad!



Éxito en la escuela: El papel de los padres

Su pequeña va a la escuela y el papel que ustedes desempeñan es importante para su éxito en los estudios. He aquí formas de apoyarla mientras crece y aprende.

Compartan el entusiasmo

Cuando más se ilusionen por el colegio, más se ilusionará su hija. Invítenla cada día a que les “enseñe” algo que ha aprendido. Podría enseñarles a hacer “hormigas en un tronco” para la merienda o decir el nombre de los colores que vea en casa. Sea cual sea la lección, sean “estudiantes” entusiastas. ¡Su actitud positiva se le contagiará a ella!

Estimulen la resolución de problemas

Ayuden a su hija a que reflexione sobre los problemas y los resuelva sola. Por ejemplo, quiere jugar a un juego ruidoso pero el bebé está durmiendo. Pregúntenle: “¿Qué otra cosa podrías hacer?” *Ejemplos:* Jugar a un juego más silencioso, esperar a que el bebé se despierte. Ella aprenderá a



ser más resuelta y necesitará menos ayuda en casa y en clase.

Escuchen

Su hija aprende a escuchar hablando con ustedes. Demuéstrele que recibe toda su atención durante las conversaciones. (“Voy a guardar el teléfono para poder escucharte bien”.) Respondan a lo que diga y háganle preguntas para mostrar interés. (“A mí también me encantan los macarrones con queso. ¿Qué verduras van bien con ellos?”) Verá con sus propios ojos lo que hacen las personas que escuchan bien.♥

Hábitos eficaces a la hora de dormir

Unos hábitos tranquilos a la hora de acostarse pueden contribuir a que su hijo se duerma más rápidamente y duerma las 10–13 horas de sueño que necesita para estar listo para aprender. Tenga en cuenta estos consejos.

● **Reserven abundante tiempo.** Acelerar la rutina de su hijo puede excitarlo y dificultar que se tranquilice. *Idea:* Para evitar quejas y retrasos, avísele 5–10 minutos antes de que tenga que empezar su rutina.

● **Establezcan rituales.** Hacer las tareas en el mismo orden crea hábitos previsibles que anuncian la hora de dormir. *Ejemplo:* Bañarse, ponerse el pijama, lavarse los dientes, arropar a los animales de peluche, escuchar un cuento. *Idea:* Diseñen un cartel para la hora de dormir en el que usted escriba los pasos y su hijo los ilustre.♥



Habilidades sociales para los pequeñines

Aprender a llevarse bien con otros niños es una parte importante del éxito en los estudios a esta edad. Con estas estrategias ayudará a su hijo a que desarrolle habilidades sociales que usará toda la vida.

Practiquen la presentaciones. Para que su hijo se sienta cómodo conociendo a gente nueva, practiquen en casa. Puede empezar presentándose él: "Hola, me llamo Marcus". Luego podría añadir un cumplido ("Me gusta tu camisa con dinosaurios") o



compartir algo que le gusta a él ("Mi deporte favorito es el T-ball. ¿Y el tuyo?"). *Idea:* Anímelo a que imagine que sus muñecos se presentan. ("Hola. Soy el conejo Saltarín. Me encantan los juegos de saltos".)

Hagan un libro de la amistad. Dígale a su pequeño que haga un "manual" de la amistad. Piensen en cosas importantes que hacen los amigos, como turnarse y compartir juguetes. Ayúdelo a que escriba cada idea en un folio de papel y dígale que la ilustre. Por ejemplo, podría dibujarse compartiendo su juguete favorito con un amigo. También podría ilustrar a unos amigos que se turnan mientras juegan un juego de mesa. Grapen las páginas e invítelo a que le "lea" a usted su manual.♥



P & R Despedidas más felices

P: Mi hijo es inseguro y llora cada vez que lo dejo en el colegio. ¿Qué puedo hacer?

R: Aunque no hay cura inmediata para la ansiedad que causa la separación, es normal a la edad de su hijo y mejora con el tiempo. Mientras tanto, hay una manera de ayudar a su hijo a que lo sobrelleve.

En primer lugar, dele algo de control sobre la situación. Hagan una lista de formas distintas de decir adiós y que él elija una cada día. Por ejemplo, ¿quiere chocar los puños, dar un abrazo en-



trañable o tres besos? Luego hagan lo que ha elegido y procure que las despedidas sean breves.

Recuerde también que la maestra de su hijo puede sugerirle modos de enfrentarse a la ansiedad por la separación. Pídale que comparta con usted ideas que les han sido útiles a otras familias en el pasado.♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Habilidades motoras finas a montones

Servir cucharadas y verter líquidos desarrollan las habilidades motoras finas que necesita su hija para escribir. He aquí cómo ayudarla a que construya y use un "puesto de cucharadas".

Preparen una caja no muy alta o un recipiente para hacer un puesto ordenado. Dígale a su hija que lo llene con utensilios de servir (tazas, cucharas), objetos pequeños que pueda servir (abalorios, confites) y recipientes (cuencos, jarra). Luego sugiérale estas cinco juguetonas ideas:



1. Pon confites en un molde de magdalenas para hacer "magdalenas" de colores.
2. Apoya un tubo de cartón vacío en un lado de la caja. Saca granos de maíz con una cuchara y envíalos por el "tobogán del túnel".
3. Cuenta cuántas cucharadas de legumbres secas caben en una jarra.
4. Llena de piedrecitas un camión de juguete y "despáchalas" a distintos recipientes.
5. Con una cuchara coloca varios objetos en un cuento y mézclalos para hacer "sopa".♥

DE PADRE A PADRE

Memorias del colegio

Cuando mi hija mayor empezó a ir al colegio, solía exponer sus trabajos en la nevera y luego los guardaba en un recipiente donde pronto caían en el olvido. Para cuando mi hija pequeña empezó el colegio este año, ya había desarrollado un sistema para las dos niñas que nos permite realizar una crónica de su progreso.

En primer lugar le doy a

cada niña un archivador para que lo decore. Cuando traen papeles a casa deciden cuáles son "tesoros" y los ponen en el archivador. Si un proyecto es demasiado grande y no cabe, le sacan una foto y ponen la foto en el archivador.

Una vez al mes más o menos hojeamos sus archivadores para que vean lo que están aprendiendo. Jamie estaba emocionada porque ya escribe letras y Sarah estaba orgullosa porque ya hace sumas. ¡A las dos niñas les hace muchísima ilusión ver cuánto aprenderán este curso!♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5575