

# Home & School

Working Together for School Success

CONNECTION®

September 2020

South Bend Community School Corporation



## SHORT NOTES

### My handwashing poster

Ask your child to design a poster that reminds family members to frequently wash their hands. She could include a clever slogan (“Wanted: Clean hands!”) and write and illustrate instructions for washing properly. *Examples:* “Scrub for at least 20 seconds.” “Wash fronts and backs of hands, between fingers, and under nails.”

### Natural rewards

Show your youngster that good behavior has its own rewards. For instance, point out that there’s time to play a board game because he put away his toys the first time you asked. He’ll be more apt to repeat the behavior next time.

### Sort the foods

Sorting items into categories boosts your child’s thinking skills. After you make a grocery list, have her rewrite it in a way that will help you shop more efficiently. She could organize items by the aisle where they’re located (produce, frozen foods). Then, she could think of other ways to sort for fun, maybe by color or food group.

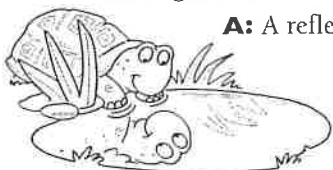
### Worth quoting

“Use your smile to change the world; don’t let the world change your smile.” *Chinese proverb*

## JUST FOR FUN

**Q:** You can see me in water, but I never get wet. What am I?

**A:** A reflection.



## Confident about school

School may look different this year, but one thing is the same: Parents and teachers want to keep children safe and help them learn. Here are answers to questions you may have as the new school year gets underway.

**Q:** My child thinks school will be too hard this year since he hasn’t been in class for so long. What can I do?

**A:** Many students had a longer-than-normal summer break, and teachers are ready to help them catch up. So let your youngster know he’s not alone. If you discover he is struggling (say, stumbling over sight words or math facts he knew last year), contact his teacher so you can work as a team to get him on track.

**Q:** With all the changes COVID-19 has brought, my son seems anxious. Any ideas for making him feel better?

**A:** Youngsters feel less anxious when they know what to expect. If he’s adjusting to a new school schedule, post it on the refrigerator. At home, try to keep



things as much the same as possible. Eat meals together regularly, and plan weekend activities he can look forward to like hiking or playing backyard games.

**Q:** When my child works online, how much should I be involved?

**A:** Your youngster’s work is his responsibility, but you can offer support. To help him stay on task, make sure he has a quiet place to learn and the materials he needs. You might sit nearby and do your own work, or simply be available in case he has a question or a technical problem (like a dropped internet connection). Consider keeping a notepad handy so he can write his questions if you’re busy.♥

## Get to know teachers

Now’s the time to open the lines of communication with your youngster’s teachers and set the stage for a successful year. Consider this advice:

- Attend events like back-to-school night and PTA or PTO meetings, whether they’re held virtually or in person. Introduce yourself to your child’s teacher, and try to meet specialists, too. The librarian, school counselor, and art, music, and PE teachers all play important roles in your youngster’s education.
- Send a note or an email to find out how teachers prefer to be contacted. Also, include a personal detail or two about your child, perhaps how she’s coping with the pandemic or a hobby she enjoys. You might also ask the teacher how he’s been doing during this time—he’ll appreciate your recognizing that it has been hard on everyone.♥



## Reading adds up

Did you know that children who read for pleasure at least 20 minutes each day do better in school? Use these tips to fit more reading into your youngster's day.

### Keep it front and center.

Your child will be more likely to read during her free time if materials are easily available. Stash kid-friendly magazines in the living room, and leave comics



on the breakfast table. When you know you might need to wait, such as at the dentist or vet, take books along or download e-books from the library to your phone or tablet.

### Add it to other activities.

Bedtime is a natural opportunity to read. But so is playtime—and even chore time. If your youngster wants to pitch a tent in the backyard, suggest that she fill it with books and magazines to read while she hangs out inside. Also, audiobooks can make reading hands-free, so you could listen to a story together while you do yard work or fold laundry.♥

## ACTIVITY CORNER

### Create a family yearbook

Encourage your child to preserve family memories, and practice writing, by starting this fun project he can work on all year long.

Together, look through old school yearbooks—his and yours—to find out what they contain. Your youngster will see individual and group portraits as well as pages dedicated to activities and special events. What will his homemade book include? He might create a binder with sections for birthdays, holidays, and accomplishments, for example.



Now your child can write up yearbook entries and take photos to go along with them. Maybe he'll begin with a page about himself learning to play the guitar and another dedicated to his sister's fall art exhibit. Have him add each page to the matching section in his binder, and keep his work-in-progress on the coffee table for everyone to leaf through.♥



## PARENT TO PARENT

### We're a cleaning team

When I stepped up our household cleaning routine because of the pandemic, I decided to get my sons involved. I told Nate and Seth that we're in this together and that we need to share responsibility for keeping the house clean—and keeping germs at bay.

Our boys came up with a great idea. They decided to make a "chore spinner." They divided a paper plate into sections labeled with chores like sweeping, mopping, vacuuming, and dusting. I added emptying trash cans and wiping down surfaces we touch a lot, such as doorknobs, TV remotes, banisters, and counters.

Now when it's chore time, Nate and Seth spin the wheel to see who does what. They're showing more responsibility for their chores than before—and they've even started calling themselves "The Clean Team."♥



## Q & A

### Screen time: Find a balance

**Q:** My daughter has had more screen time than usual in recent months. How can I help her cut back?

**A:** For many children, technology has been a valuable tool for learning and for staying in touch with friends and loved ones lately. So the amount of time spent in front of a screen isn't necessarily a problem—what matters is how your daughter uses technology.

Have your daughter make a chart with three columns labeled "Screen-free time," "Quality screen time," and "Other screen time."

The first column can include things like family meals, physical activity, and playing with toys. In column two, she might list schoolwork, video-chats with relatives, and educational videos. And the last column is for purely fun screen time like (parent-approved) video games and apps.

Explain that the goal is to spend most of her time on activities in columns one and two. For column-three items, set a time limit that works for your family.♥



## OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,

a division of CCH Incorporated

128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630

800-394-5052 • ifecustomer@wolterskluwer.com

www.rleonline.com

ISSN 1540-5621

# Home & School CONNECTION<sup>®</sup>

Trabajando juntos para el éxito escolar

Septiembre de 2020

South Bend Community School Corporation

## NOTAS BREVES



### Mi cartel del lavado de manos

Dígale a su hija que diseñe un cartel que le recuerde a toda la familia que se laven las manos con frecuencia. Podría incluir un eslogan ingenioso (“Se busca: ¡Manos limpias!”) y escribir e ilustrar las instrucciones para un lavado correcto. Ejemplos: “Frotar 20 segundos por lo menos”. “Lavar las palmas y por encima de las manos, entre los dedos y bajo las uñas”.

### Recompensas naturales

Muéstrele a su hijo que el buen comportamiento tiene sus propias recompensas. Por ejemplo, indíquele que queda tiempo para jugar a un juego de mesa porque él guardó sus juguetes en cuanto se lo pidió usted. Lo más probable es que repita ese comportamiento la próxima vez.

### Organicen los alimentos

Organizar los alimentos por categorías refuerza las destrezas de pensamiento de su hija. Cuando haga la lista de la compra, pídale que la vuelva a escribir de manera que su compra sea más eficiente. Podría organizar los artículos por el pasillo en el que están colocados (frutas y verduras, congelados). Luego, para divertirse, podría pensar en otras posibles clasificaciones, por ejemplo por color o por grupo de alimentos.

### Vale la pena citar

“Usa tu sonrisa para cambiar el mundo: no dejes que el mundo cambie tu sonrisa”. Proverbio chino

## SIMPLEMENTE CÓMICO

**P:** Pueden verme en el agua, pero nunca me mojo. ¿Qué soy?



**R:** Un reflejo.

## Con confianza respecto al colegio

Es posible que la escuela parezca distinta este curso, pero una cosa es igual: Los padres y los maestros quieren proteger a los niños y ayudarles a que aprendan. He aquí respuestas a preguntas que tal vez se hagan al comienzo de curso.

**P:** Mi hijo piensa que el colegio será demasiado difícil este año porque hace mucho tiempo que no va a clase. ¿Qué puedo hacer?

**R:** Muchos estudiantes han tenido unas vacaciones de verano más largas de lo normal y los maestros están listos para ayudarles a ponerse al día. Así que dígame a su hijo que no está solo. Si se da cuenta usted de que él tiene dificultades (digamos que duda sobre palabras frecuentes u operaciones matemáticas que sabía el curso pasado), póngase en contacto con su maestro y aprovechando sus sugerencias asesoren a su hijo.

**P:** Con los cambios que ha traído COVID-19, mi hijo parece nervioso. ¿Alguna idea para que se tranquilice?

**R:** Los niños se sienten menos nerviosos cuando saben lo que les espera. Si se está adaptando a un nuevo horario escolar,



colóquenlo en la nevera. Trate de que las cosas en casa sean las de siempre tanto como sea posible. Coman juntos con regularidad y planeen actividades del fin de semana que le hagan ilusión como salir de marcha o jugar en el jardín.

**P:** Cuando mi hijo trabaje en la red, ¿cuánto debo implicarme?

**R:** El trabajo de su hijo es responsabilidad de su hijo, pero usted puede apoyarlo. Para que se concentre en la tarea, cerciórese de que tenga un lugar silencioso para estudiar y los materiales que necesita. Usted podría sentarse cerca de él trabajando en sus cosas, o simplemente estar disponible por si tuviera preguntas o un problema técnico (como perder la conexión a internet). Tengan una libreta a mano para que escriba sus preguntas si usted está ocupada.♥

## Conozcan a los maestros

Es el momento de abrir las líneas de comunicación con los maestros de su hija y preparar el camino para un curso exitoso. Tengan en cuenta estos consejos:

- Asistan a eventos como la noche de vuelta al colegio y las reuniones de PTA o PTO, tanto presenciales como virtuales. Preséntese al maestro de su hija y así mismo procure conocer a los especialistas. La bibliotecaria, la orientadora escolar y los maestros de arte, música y educación física juegan papeles importantes en la educación de su hija.
- Envíe una nota o un correo electrónico para averiguar qué forma de contacto prefieren los maestros. Incluya también algunos detalles personales sobre su hija, por ejemplo cómo sobrelleva la pandemia o alguna afición con la que disfrute. Además podría preguntarle al maestro qué tal está él: apreciará que usted reconozca que esta situación ha sido dura para todos.♥



## La lectura cuenta

¿Sabe usted que los niños que leen por placer 20 minutos al día por lo menos van mejor en sus estudios? Usen estos consejos para encajar más tiempo de lectura en la jornada de su hija.

**Facílitela.** Es más probable que su hija lea durante su tiempo libre si tiene a su alcance materiales de lectura. Coloque revistas infantiles en el cuarto de estar y deje libros de cómics en la mesa del desayuno.



Cuando sepa que tendrán que esperar, por ejemplo en el dentista o el veterinario, llévense libros o bájenlos libros electrónicos de la biblioteca a su teléfono o tableta.

**Incorpórenla a otras actividades.** La hora de acostarse es una oportunidad natural para leer. Pero también lo es la hora del juego e incluso la hora de hacer las tareas de casa. Si su hija quiere poner una tienda de campaña en el patio, sugiérale que la llene con libros y revistas que puede leer cuando salga al patio. Los audiolibros no requieren el uso de manos, así

que pueden escuchar un cuento mientras trabajan en el jardín o doblan la ropa limpia. ♥

### RINCÓN DE ACTIVIDAD

## Anuario de familia

Anime a su hijo a que conserve recuerdos de su familia, y además practique la escritura, con este divertido proyecto en el que puede trabajar todo el año.

Echen un vistazo a viejos anuarios escolares—de su hijo y de usted—para descubrir qué contienen. Su hijo verá retratos individuales y de grupo así como páginas dedicadas a actividades y eventos especiales. ¿Qué incluirá el libro que haga en casa? Podría crear en un archivador secciones para cumpleaños, fiestas y logros, por ejemplo.



A continuación su hijo puede escribir entradas en el anuario y tomar fotos que las acompañen. Quizá empiece con una página sobre sí mismo aprendiendo a tocar la guitarra y otra dedicada a la exposición de arte de su hermana. Dígale que añada cada página a la sección correspondiente de su archivador y que coloque su trabajo en elaboración en la mesita del café para que todos la hojeen. ♥

### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar. La participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfcustomer@wolterskluwer.com  
www.rfconline.com  
ISSN 1540-563X

### DE PADRE A PADRE

## Somos un equipo de limpieza

Al tener que reforzar la limpieza en nuestro hogar a causa de la pandemia, decidí implicar a mis hijos. Les dije a Nate y Seth que era cosa de todos y que teníamos que compartir la responsabilidad de tener la casa limpia y libre de gérmenes.

A nuestros hijos se les ocurrió una idea brillante. Decidieron hacer una “ruleta de tareas”. Dividieron un plato de papel en secciones que rotularon con tareas como barrer, trapear, pasar la aspiradora y quitar el polvo. Yo añadí vaciar los cubos de la basura y limpiar las superficies que tocamos mucho como los pomos de las puertas, los controles del televisor, los pasamanos y las superficies de la cocina.

Ahora, a la hora de hacer las tareas, Nate y Seth giran la ruleta para ver quién hace cada cosa. Son más responsables con sus tareas que antes y hasta se llaman a sí mismos “El equipo limpio”. ♥



### P & R

## Tiempo de pantalla: Hallar el equilibrio

**P:** En los últimos meses mi hija ha pasado más tiempo de lo habitual frente a la pantalla. ¿Cómo puedo ayudarla a que lo reduzca?

**R:** Para muchos niños la tecnología en los últimos tiempos ha sido una herramienta valiosa para aprender y para estar en contacto con sus amigos y seres queridos. Así que el tiempo pasado frente a la pantalla no es necesariamente un problema: lo que importa es cómo su hija usa la tecnología.

Dígale a su hija que se haga un cuadro con tres columnas y las rotule con “Tiempo sin pantalla”, “Tiempo de calidad frente a la pantalla” y “Otro tiempo de pantalla”.



La primera columna puede incluir cosas como comidas en familia, actividad física o jugar con sus juguetes. En la segunda columna podría colocar trabajo escolar, videoconferencias con sus familiares y videos educativos. Y la última columna es para tiempo de pantalla de entretenimiento como videojuegos y aplicaciones (aprobadas por los padres).

Explíquele que el objetivo es pasar la mayor parte del tiempo con actividades en las columnas uno y dos. Para

las cosas de la tercera columna, ponga un límite de tiempo que le vaya bien a su familia. ♥