

Home & School

Working Together for School Success

CONNECTION®

December 2020

South Bend Community School Corporation



SHORT NOTES

Active listening Listening challenge!

Ask your youngster to listen while you describe a recent meal in detail: "For breakfast, I had a fried egg, toast with peach jam, a Gala apple, and black coffee." Then ask questions like "How was my egg cooked?" and "What kind of apple did I eat?" Now he can give you a listening challenge.

Keep germs away

When your child touches her face, she can transfer germs from her hands to her eyes, nose, and mouth. Help her touch it less often by keeping her hair trimmed and out of her eyes and having tissues available. If she wears face masks or glasses, make sure they fit properly so she's not constantly adjusting them.

Practice being polite

Role-play to help your child remember his manners. Take turns naming situations where politeness is called for (introducing people, receiving a gift). The other person acts out how to handle it politely. Your youngster might pat his dog on the head, look you in the eye, and say: "Dad, I'd like you to meet Domino."

Worth quoting

"It's easier to go down a hill than up it, but the view is much better at the top." *Henry Ward Beecher*

JUST FOR FUN

Q: Why does the Statue of Liberty stand in New York Harbor?

A: Because it can't sit down.



Wordplay boosts vocabulary

A rich vocabulary gives your child the words she needs to express her thoughts and understand her schoolwork. Try these playful activities to help her learn new words.

Clever combinations

A *portmanteau* is a new word formed by blending two existing words (*jeans + leggings = jeggings, breakfast + lunch = brunch*). You and your youngster can make up portmanteaus for each other to guess. She might say, "What do you call a rainbow on a snowy day?" (A *snowbow!*) And you could ask, "What do you call a documentary that's comical?" (A *doccom*.)

Words within words

Pick a word (say, *monitor*) for each family member to write on her paper. Set a timer for 5 minutes, and list words you can make using letters in the word. A fun twist: You may use any letter multiple times within the same word, so *mirror* is allowed even though *monitor* has only one R. When time's up, read



your lists aloud. Did anyone learn a new word from someone else's list?

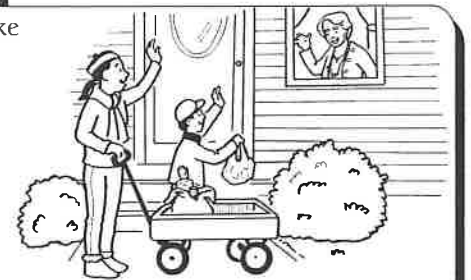
Synonym suns

Have your child draw a big sun on a sheet of paper and write a common word (say, *good*) in the center. Take turns adding a ray to the sun and writing a synonym (*excellent, great*). On your turns, try to choose words your youngster may not know, such as *stupendous*. When you can't think of more synonyms, start another sun with a new word.♥

Brighten someone's day

Sometimes the smallest gesture can make another person happy, especially in a difficult situation like the pandemic. Here are ways your youngster can add a little sunshine to others' lives:

- Let your child mail thank-you notes to your family's doctors and their staffs. He could also leave thank-yous for delivery-truck drivers, mail carriers, and trash and recycling workers.
- Suggest that your youngster host an online talent show. Relatives might sing or play musical instruments, dance, or do magic or card tricks for each other.
- Run errands for elderly neighbors. Your child could call to get their grocery list, then help you order the items or shop and deliver them.♥



How to handle cyberbullying

Many kids are spending more time using technology to do schoolwork and to socialize this year. That means more potential for cyberbullying. Share these strategies to help your youngster avoid it.

Be informed. Explain to your child that cyberbullying includes texting, chatting, or posting unkind or threatening messages. It's also cyberbullying to spread rumors, intimidate people, or share private information that would embarrass someone.



React appropriately. Does your youngster know what to do if he's cyberbullied? Talk frankly about tactics that help (telling an adult) and *don't* help (responding to the person doing the bullying). Together, learn how to take screenshots of texts or chats in case he needs proof of a cyberbullying incident.

Provide guidance. Set clear guidelines for your child's online behavior. For example, he shouldn't

send a message or photo to another child that he wouldn't want you or his teacher to see. It may be a good idea to point out that other kids and their parents can take screenshots, too.♥

Signs of affection

Even when life gets hectic, remember to show your child on a daily basis that you love her. Simple words and actions like these will go a long way in making her feel loved and secure.

Leave notes

Secretly leave a loving message in your youngster's "home office" or backpack. ("Have a great school day! Love, Dad.")



Eat together

Plan special school-day breakfasts with your child. You'll connect before a busy day. Also, consider joining her for lunch on days when you're both home.

Share photos

Look at old family photos with your youngster, or show her "on this day" pictures on social media or photo-sharing sites. Say what you loved about her then ("You were so little and cuddly") and what you love about her now ("I still love hugs from you—plus I love our interesting conversations").♥

OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,

a division of CCH Incorporated

128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630

800-394-5052 • rfcustomer@wolterskluwer.com

www.rfeonline.com

ISSN 1540-5621

ACTIVITY CORNER

Geography: Maps and more

Your youngster's day is filled with opportunities to explore geography. Here are three ideas.

1. Food. Ask your child to read stickers on fruits and vegetables you buy to find out where the food was grown. Together, look up the weather in those states or countries. She'll see what produce is grown in warmer or cooler temperatures.

2. Mail. Let your youngster check postmarks, find the locations on a map, and calculate how many miles the mail traveled to reach you.

3. Time zones. Plan a phone call with a relative who lives in a different time zone, and help your child look up the time there. Then, she could see what time it is in other places around the world.♥



Q & A Doing well on tests

Q: My son struggled on his last two tests. How can I help him do better on future ones?

A: Test success begins with knowing the material. Have your child get in the habit of studying a little each evening rather than cramming the night before a test. Offer to help by quizzing him, or suggest that he make up—and take—his own quizzes.

On the morning of a test, remind your son to read the test directions

first and ask his teacher about anything he doesn't understand. You might recommend that he look over all the questions and start by tackling easier ones. That will give him some momentum and boost his confidence.

Finally, encourage your child to be the "boss" of his thoughts. If he thinks, "I can't do this," he can take a few deep breaths and instead think, "I studied hard and I will do my best."♥



Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Diciembre de 2020

South Bend Community School Corporation

NOTAS BREVES



Escucha activa

¡Reto de escucha! Dí-

gale a su hijo que escuche mientras usted describe en detalle una comida reciente: "Desayuné un huevo frito, tostada con mermelada de durazno, una manzana Gala y café solo". Luego hágale preguntas como "¿De qué forma estaba cocinando el huevo?" y "¿Qué tipo de manzana comí?" A continuación él puede proponerle a usted un reto de escucha.

Fuera gérmenes

Cuando su hija se toca la cara puede transferir gérmenes desde las manos a los ojos, la nariz y la boca. Se la tocará menos si tiene el pelo bien cortado y retirado de los ojos y si tiene a mano pañuelos. Si lleva tapabocas o lentes, cerciórese de que le encajan bien a fin de que no se los tenga que ajustar constantemente.

Practiquen la cortesía

Hagan pequeñas representaciones para que su hijo recuerde sus modales. Mencionen por turnos situaciones en las que se requiere cortesía (presentar a alguien, recibir un regalo). La otra persona representa cómo hacerlo con educación. Su hijo podría acariciar la cabeza del perro, mirarlo a usted a los ojos y decir: "Papá, quiero presentarte a Dominó".

Vale la pena citar

"Es más fácil bajar que subir una colina, pero la vista es mucho mejor desde la cumbre". *Henry Ward Beecher*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Por qué se alza la Estatua de la Libertad en el puerto de Nueva York?

R: Porque no puede sentarse.



Los juegos con palabras refuerzan el vocabulario

Un vocabulario rico le da a su hija las palabras que necesita para expresar sus pensamientos y para entender sus tareas escolares. Hagan estas amenas actividades para que aprenda nuevas palabras.

Combinaciones agudas

Una palabra compuesta es una palabra nueva formada con la combinación de dos palabras ya existentes (*jeans + leggings = jeggings*, *breakfast + lunch = brunch*). Usted puede inventar compuestos para que su hija los adivine y viceversa. Ella podría decir: "¿Cómo llamarías a un arcoiris en un día de nieve?" (¡Un *arconieve!*) Y usted podría preguntarle: "¿Cómo llamarías a un documental que es cómico?" (Un *doccom.*)

Palabras dentro de palabras

Elija una palabra en inglés (por ejemplo, *monitor*) y que cada miembro de su familia la escriba en un papel. Ponga un cronómetro para 5 minutos y escriban palabras que pueden hacer usando letras de esa palabra. Una variación divertida: Pueden usar una letra varias veces en una misma palabra, así



que *mirror* está permitido aunque *monitor* tenga una sola R. Cuando se acabe el tiempo lean en voz alta sus listas. ¿Aprendió alguien una palabra nueva con la lista de otro?

Suma de sinónimos

Dígale a su hija que dibuje un sol grande en un folio y escriba una palabra corriente (por ejemplo, *bueno*) en el centro. Por turnos añadan un rayo al sol y escriban un sinónimo (*excelente, maravilloso*). Cuando le toque a usted procure elegir palabras que su hija quizá no conozca, como *estupendo*. Cuando no puedan pensar en más sinónimos, empiecen otro sol con una nueva palabra. ♥

Alégrenle el día a alguien

A veces un pequeño gesto puede hacer feliz a otra persona, especialmente en una situación difícil como la pandemia. He aquí formas de que su hijo añada algo de alegría a las vidas de los demás:

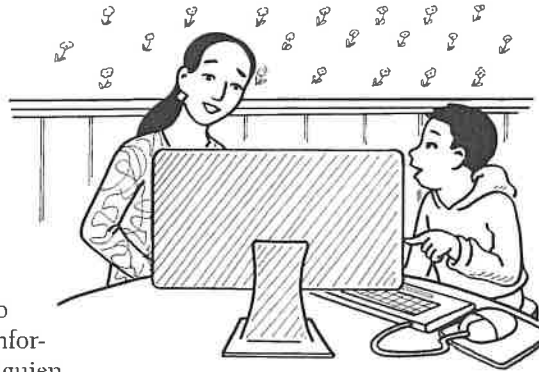
- Dígale a su hijo que envíe notas de agradecimiento a los médicos de su familia y a sus empleados. Podría también dejar notas de agradecimiento para los conductores de los camiones de reparto, carteros y trabajadores de la basura y el reciclaje.
- Sugiera a su hijo que presente un concurso de talentos en la red. Los familiares podrían cantar o tocar instrumentos musicales, bailar o hacer trucos de magia o de cartas.
- Háganles mandados a los vecinos ancianos. Su hijo podría pedirles por teléfono la lista de la compra y luego ayudarla a usted a pedir o comprar los productos y a entregarlos. ♥



Cómo hacer frente al ciberacoso

Muchos niños pasan más tiempo este año usando la tecnología para hacer sus tareas escolares y para socializar. Esto implica más posibilidades de ciberacoso. Comparta estas estrategias con su hijo para ayudarle a evitarlo.

Infórmense. Explique a su hijo que el ciberacoso incluye mensajes de texto, conversar o publicar mensajes desagradables o amenazadores. También es ciberacoso difundir rumores, intimidar o compartir información privada que puede avergonzar a alguien.



Reaccionen adecuadamente. ¿Sabe su hijo qué hacer si sufre ciberacoso? Hablen con franqueza de las tácticas que le ayudan (contárselo a una persona mayor) y las que no (responder a la persona que realiza el acoso). Aprendan a hacer capturas de pantalla de mensajes de texto o de conversaciones por si necesitaran prueba de un incidente de ciberacoso.

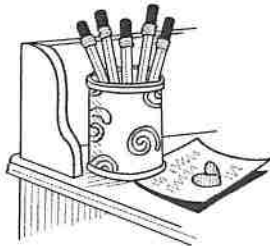
Orienten. Ponga directrices claras para el comportamiento de su hijo en la red. Por ejemplo, no debería enviar un mensaje o una foto a otro niño que no le gustaría que viera usted o su maestro. Es buena idea recordarle que otros niños y sus padres también pueden hacer capturas de pantalla.♥

Señales de afecto

A pesar del ajetreo de la vida, recuerde mostrarle a diario a su hija que la quiere. Unas simples palabras y gestos como los siguientes conseguirán con facilidad que se sienta querida y segura.

Deje notas

Deje en secreto un mensaje cariñoso en la “oficina” de su hija en casa o en su mochila. (“¡Que pases una buena jornada escolar! Con cariño, papá”.)



Coman juntos

Planee un desayuno especial con su hija en un día de escuela. Se sentirán unidos a lo largo del día. Considere también la posibilidad de almorzar con ella los días que ambos estén en casa.

Compartan fotos

Mire con su hija viejas fotos de familia o enséñele fotos “del día” en las redes sociales o sitios que compartan fotos. Dígale lo que le gustaba de ella entonces (“Eras tan pequeña y adorable”) y lo que le gusta de ella ahora (“Me sigue gustando que me abracés, pero además me encantan nuestras interesantes conversaciones”).♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com

ISSN 1540-563X



RINCÓN DE ACTIVIDAD

Geografía: Mapas y más

El día de su hija está repleto de oportunidades para explorar la geografía. He aquí tres ideas.

1. Alimentos. Dígale a su hija que lea las pegatinas de las frutas y verduras que compran para averiguar dónde se cultivaron esos alimentos. Infórmense sobre el clima en esos estados o países. Verá qué verduras se cultivan en temperaturas más cálidas o más frías.

2. Correo. Dígale a su hija que observe los matasellos, que busque esos lugares en el mapa y que calcule cuántas millas viajó el correo hasta llegar a ustedes.

3. Zonas horarias. Planeen una llamada telefónica con un familiar que viva en otra zona horaria y ayude a su hija a que vea qué hora es allí. Luego podría enterarse de la hora que es en otros lugares del mundo.♥



P & R Hacer bien los exámenes

P: A mi hijo le costaron mucho sus dos últimos exámenes. ¿Cómo puedo ayudarle a que haga mejor futuros exámenes?

R: El triunfo en los exámenes empieza con el conocimiento del material. Dígale a su hijo que se habitúe a estudiar un poco cada noche en lugar de darse un atracón la noche anterior. Ayúdelo preguntándole el material o sugiriéndole que se invente —y que conteste— sus propias pruebas.

La mañana de un examen, recuérdale a su hijo que lea primero las instrucciones del test y que pregunte a su maestro si no entiende algo. Podría recomendarle que eche un vistazo a todas las preguntas y que empiece contestando las más fáciles. Eso le dará ímpetu y reforzará su confianza.

Finalmente, anímelo a ser el “jefe” de sus pensamientos. Si piensa “No puedo hacerlo” puede respirar hondo unas cuantas veces pensar por el contrario “He estudiado mucho y me esforzaré al máximo”.♥

